

## Atempausen Fastenzeit 2019

### 5. Woche: „ZusammenHALTEN“



#### Impuls

Dass es nicht gut ist, wenn der Mensch alleine ist, davon erzählt nicht nur die Bibel.

Wir Menschen sind unbestritten soziale Wesen.

Gerade am Anfang, in den ersten Jahren und am Ende, in den letzten Jahren, brauchen wir einander.

Aber nicht nur dann, ist der Mensch vom Zusammenhalt, von Familie und weiteren Mitmenschen abhängig.

Für unsere Entwicklung brauchen wir das Du als kritisches Gegenüber und als menschliche Unterstützung und dürfen das genauso für andere sein.

Zusammenhalt und zusammen Halten, sind dabei durchaus schon mal eine Herausforderung.

#### Bibelstelle

Dann sprach Gott, der Herr:

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein ist.

Ich will ihm eine Hilfe machen, die ihm ebenbürtig ist.

(Genesis 2,18)

#### Gebet

Dreifaltiger einer Gott,  
danken möchte ich dir für Liebe, Respekt, Achtung,  
die ich im Miteinander entdecken kann.

Voll Sorge,

sehe ich auch das Misslingen von Beziehungen,  
die Missachtung menschlicher Würde,  
das Misstrauen untereinander.

Führe du zusammen, was getrennt ist,  
eine du, was uneinig ist,

heile du, was unheilvoll ist in unserer Welt,  
für uns, mit uns, und uns zusammen hält.

Amen

## **Einladung zur Aktion „6Wochen ohne“**

Die Arbeitsgruppe „Atempause“ im Caritasverband begleitet die diesjährigen Wochenimpulse in der Fastenzeit mit einer Fastenchallenge (Herausforderung) auf der Instagramseite

des Verbandes: [www.instagram.com/caritas\\_geldern/](http://www.instagram.com/caritas_geldern/)

Auch youngcaritas ist beteiligt:

[www.caritas-geldern.de/alle/youngcaritas/youngcaritas](http://www.caritas-geldern.de/alle/youngcaritas/youngcaritas)

➔ Für jede Woche gibt es einen konkreten Vorsatz, eine konkrete Aufgabe, eine Herausforderung.

Die Herausforderung für die fünfte Fastenwoche lautet:

➔ **Eine Woche ohne nach Feierabend an die Arbeit, Ausbildung, Uni oder Schule zu denken,**

sondern bewusst an etwas Schönes oder an jemanden wie Familie und Freunde denken und sich vielleicht auch mit ihnen treffen.

Wir jagen durch unser Leben immer auf der Suche nach dem besten Schulabschluss, dem besten Ausbildungsplatz, dem besten Studium, dem besten Job, dem meist zu verdienenden Geld und, und, und...

Häufig bleibt da abends kein Platz für Freunde, Familie oder den Partner.

Versuchen wir doch in der fünften Woche abends wirklich Feierabend zu machen und mit unseren Lieben zu kochen, Filme zu schauen und was uns noch so einfällt.